

世界アルツハイマー月間

オレンジフェスタ IN やすぎ

認知症とともに生きる

入場
無料

2023年9月17日(日) 10:00~14:00
会場：和鋼博物館・安来市立図書館

高齢化が進む中、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。誰もが認知症になるかもしれない。他人事ではありません。認知症の予防には「発症を遅らせること」「発症しても進行を緩やかにすること」「地域の人々の理解」が大切です。住み慣れた地域で自分らしく過ごすには？認知症について理解し、共に暮らすことについて一緒に考えてみませんか？

- 映像ホール「ばあばは、だいじょうぶ」 10:30~12:30 定員：50名（要予約）
※ お問い合わせ先にご連絡ください

大好きな、やさしいばあばが、この頃変わってしまった。何度も同じ質問をしてきたり、とくだった編み物ができなくなったり。ばあばは「わすれてしまう病気」なんだ…。老い、認知症、介護といった、とても難しい、しかし誰もが避けては通れない問題を子どもの視点から描き出しています。記憶を少しずつ失っていても、それでも変わることはない人間性、家族の繋がりを描き出す感動作です。

※ 映画上映前後も認知症関連の動画を上映します



- もの忘れ相談プログラムにチャレンジ! (安来市立図書館 2階会議室)
10:00~14:00

タブレットを使って認知機能の状態を知ることのできる検査です。どなたでもチャレンジできます。結果も確認できます

※ 脳の健康度をチェックするデジタルツールも体験できます (先着10名)



- 出張! オレンジカフェ (和鋼博物館 2階 レストラン)
10:00~14:00

和鋼博物館のレストランでコーヒーやお茶を飲みながらゆっくりと過ごしてみませんか? (別途 飲食代がかかります)

ふれあい工房ふれんどのパンやクッキーの販売があります (数量限定)



- 出張! こけないからだ体操 (市民ギャラリー)
13:00~14:00

身体を動かし、予防にチャレンジ!



- 絵本読み聞かせ (おはなし部屋)
13:00~13:30

認知症関連の絵本や紙芝居を読み聞かせします



● **謎解きに挑戦！！**
(和鋼博物館 玄関)

10:00～14:00

会場にある「謎解き」に挑戦！
参加者先着10名には景品があります。



● **介護相談コーナー**
(市民ギャラリー)

10:00～14:00



日頃の悩み相談ください

- ・ 診断や治療について知りたい
- ・ 介護保険って？ 手続きは？
- ・ 物忘れが増えたような・・・等々

● **情報コーナー** (安来市立図書館 2階会議室) 10:00～14:00

安来市内の認知症関連の取り組みについて、各種チラシ、パンフレットをご用意しました。
相談窓口や制度紹介もありますので、是非ご覧ください

● **認知症関連図書の展示** (安来市立図書館 2階会議室) 10:00～14:00

関連の団体がすすめる認知症に関する本を紹介コメントと共に展示／そのほか図書館所蔵の関連本を展示します

- ※ 体調不良の場合はご来場をお控えください
- ※ 受付での検温にご協力ください。熱がある方は入場をご遠慮いただく場合があります
- ※ ご来場の際にはマスクの着用とアルコール消毒にご協力ください
- ※ 定員を超えた場合は入場を制限させていただきます
- ※ 感染症の拡大や気象状況等により、予定が変更される場合があります

会場

和鋼博物館

〒692-0011 島根県安来市安来町1058番地
TEL : 0854-23-2500



お問い合わせ

安来市地域包括支援センター (高齢者まると相談センター)

TEL : 0854-37-1540 (担当：三浦・山岡)

主催：安来市 安来市地域包括支援センター

共催：安来第一病院 認知症疾患医療センター 安来認知症の人と家族・支援者の会

のんびり会 安来市社会福祉協議会

後援：認知症の人と家族の会 島根県支部 安来市認知症対策推進会議 安来市民生委員児童委員協議会